



Николаевич мне сказал: «Не занимайся ерундой, ты не принесешь пользы человеку». Я сначала поспорил: «Хотя бы временный эффект, но есть. Может быть, дальше достигнем большего». Святослав Николаевич мне ответил простой фразой: «Ты можешь мне доказать, что количество родопсина в сетчатке увеличивается в результате твоих лечебных мероприятий? Нет – значит эффекта нет». Родопсин – это зрительный пигмент, с помощью которого человек видит. Нет – значит методика неэффективна. И на этом вопрос был закрыт. Такие у него были аргументы – понятные, простые.

– Были ли у Вас на пути серьезные испытания?

– Серьезных испытаний было немало с детства. Я рос в неполной семье: отец ушел, мы остались с мамой вдвоем. В 4 года я переехал из Ташкента в Москву, бабушка тяжело заболела раком. Мама анестезиолог-реаниматолог, она работала по 9 дежурств в месяц. Поэтому с 5 лет я ходил, а точнее, ездил на автобусе в детский сад сам. Для маленького ребенка был не очень простой момент, хотя тогда я этого не понимал. По этой же причине уже позже я учился в школе-интернате № 42, дома был только на выходных. Но меня это закалило. В такой атмосфере выковывались бойцовские качества характера.

Во взрослом возрасте тоже были свои испытания. Я всегда ценил время и старался выложиться на 200%. Например, кандидатскую диссертацию я защитил за один месяц до того, как окончил ординатуру. За первый год я прошел по всем отделам института, по паре месяцев в каждом. Второй год провел в отделе, где мне давали оперировать, и определился с темой, над которой очень интенсивно работал и защитился за месяц до выпускных экзаменов. С докторской были свои, уже политические вопросы: некоторые коллеги хотели, чтобы я не защитился, и в связи с этим были созданы некоторые препятствия. Но в итоге защита все равно прошла успешно.

– Когда Вы впервые столкнулись с осложнениями во время операции? Был ли кто-то из наставников рядом, чтобы прийти на помощь, или пришлось справляться самостоятельно?

– Сложные случаи больше всего запоминаются хирургу. Во-первых, я считаю, что при выполнении первых операций рядом должен быть опытный человек, ведь хирургами не рождаются – хирургами становятся. Невозможно оперировать в начале пути так, как опытные и грамотные специалисты. Хорошо, когда рядом есть кто-то, кто может подсказать, поддержать или просто «перехватить руки». В начале пути рядом со мной были опытные наставники, и я им за это очень благодарен. Во-вторых, всегда должен быть «план Б». К каждой операции нужно готовиться, надо понимать, что хирург будет делать «классически» и если что-то пойдет не так. И в-третьих, нужно проводить анализ своих ошибок. В мире нет людей, которые не допускают промахов. Но человек, не умеющий анализировать свои ошибки, не сможет прогрессировать в профессии, так как будет получать одни и те же осложнения.

– Нравится ли Вам как основателю клиники быть в центре внимания?

– Я не стараюсь быть в центре внимания, но иногда это происходит само по себе. Это, конечно, давно было моей мечтой – создать клинику. Многое мне привил Святослав Николаевич, в том числе



стремление к свободе: к свободе мысли, к свободе действий. И для меня клиника – это как раз вариант свободы. Это дает мне возможность делать то, что я хочу, и помогать людям так, как я хочу, закупать оборудование, которое мне нужно, а не работать на том, что у меня есть. Мы построили клинику с Олегом Владимировичем Унгурияновым для себя, чтобы получать удовольствие от своей работы. А что такое удовольствие от своей работы? Это когда ты проводишь самые качественные операции и получаешь максимум положительных эмоций от своих пациентов. Вот для этого нам нужна клиника в первую очередь.

– Откуда Вы берете силы на работу?

– Мне очень нравится одна фраза: «Найдите себе работу по душе, и вам не придется работать ни дня в своей жизни».



Конечно, самое большое удовольствие для хирурга – это эмоции пациента. У нас очень благодарная специальность – офтальмохирургия. Есть операции, когда человек встает с операционного стола, и происходит эффект «вау» – не видел и тут же видит. У пациента возникает всплеск хороших эмоций, это передается доктору и, конечно, очень заряжает.

– Назовите несколько вещей, которыми Вы гордитесь.

– Во-первых, я горжусь нашей прекрасной клиникой «Спектр», потому что считаю, что это наше детище, которое мы с Олегом Владимировичем создали и собрали здесь все самое лучшее для наших пациентов. Наша клиника открыла свои двери 5 лет назад, 8 августа, в день рождения Святослава Николаевича Федорова, поэтому мы всегда одновременно отмечаем день рождения Федорова и день рождения клиники «Спектр».

Я считаю, что у меня неплохо получается оперировать. Достаточно много интересных идей, у меня 37 патентов – это новые различные технологии, инструменты, техники. Одна из наиболее значимых, пожалуй, – это техника подшивания ИОЛ. Я называю ее склерокорнеальной


фиксацией, а некоторые коллеги ее называют подшиванием по Кожухову. Еще один значимый патент – двухпортовая система удаления силикона.

Конечно, горжусь своими детьми, я считаю, что они прекрасные, талантливые, толковые. Наверное, любые родители гордятся своими детьми, но мы с женой вкладываем в их развитие достаточно много усилий и времени.

– Что бы Вы хотели пожелать молодому поколению, которое только вступает на путь врача-офтальмолога?


– Сейчас есть тенденция у молодежи выбирать в первую очередь место, где можно больше заработать. Мы учились в советские времена, тогда все были равны, никто не думал о миллионах. Поэтому я скажу так, как учили меня: прежде всего нужно стать востребованным специалистом, профессионалом своего дела и получать удовольствие от того, чем занимаешься. Желание зарабатывать – это нормально, но оно не должно быть на первом месте. Самое главное – приносить пользу людям, а деньги приходят сами собой.

Наседкина К., Прошко А., Муратова Мария



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
«ОФТАЛЬМОЛОГИЯ»


Электронный  
научно-практический  
журнал



# КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ


## В ОФТАЛЬМОЛОГИИ

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!



Принимаются к публикации:  
✓ научные статьи;  
✓ расширенные рефераты с видеоматериалами

публикация бесплатная



Формируется база видео  
клинических случаев на портале  
«Российская офтальмология онлайн»